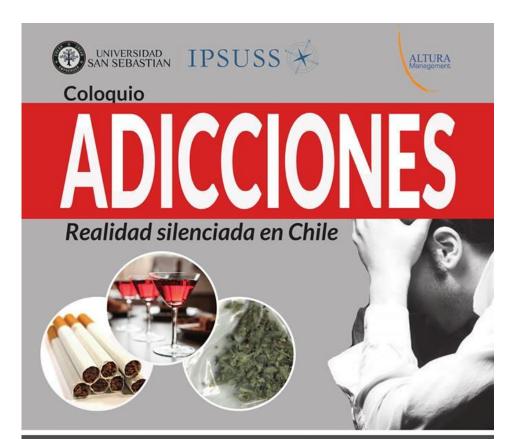






# Consumo de Sustancias Percepción de Padres y jóvenes

Victoria Beaumont Hewitt Gerente General Altura Management



Sala Conferencias Jueves 09:30 Campus Los Leones 21 / ABRIL horas UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN **EXPOSITORES** JIMENA KALAWSKI Jefa de la División Programática del Senda VICTORIA BEAUMONT. Directora de Altura Management JUAN ANDRÉS MOSCA Psiquiatra y director de Postgrado de la Facultad de Medicina de la U. San Sebastián Confirmar a: claudia.lara@uss.cl 

• teléfono (56 2) 22606564 

• Inscripciones gratuitas

La discusión que generó la iniciativa de despenalización del consumo de cannabis marca un hito en la forma de abordar el consumo de sustancias, abriendo un diálogo que estaba dormido en la opinión pública y al interior de las familias chilenas.

ALTURA Management Visión que Marca Tendencia

El año pasado Altura Management decide realizar un estudio de Percepción y Hábitos de Consumo de marihuana, alcohol y tabaco en jóvenes de 15 años en Región Metropolitana. Este estudio entregó una aproximación a las motivaciones de inicio, ocasiones de consumo, acceso, percepción de riesgo y opinión de las políticas públicas en jóvenes que declaran consumir dichas sustancias.

Este año nuestro segundo estudio tuvo como objetivo los padres de adolescentes y su opinión respecto al acceso a las sustancias y los desafíos a su control.

# Metodología



Técnica : Encuestas en punto de afluencia, aplicadas cara a cara con Tablet mediante

sistema CAPI.

Universo : Hombre y mujeres, padres de jóvenes adolescentes (13-17 años), residentes

en el Gran Santiago, que pertenezcan a los NSE C1,C2 y C3D.

Muestra : 425 casos. La muestra quedó distribuida de la siguiente forma:

	C1	C2	C3D	TOTAL
Zona Norte	36	35	39	110
Zona Sur	41	39	40	120
Zona Oriente	30	32	28	90
Zona Poniente	35	35	35	105
Total	142	141	142	425

Error : +/- 4,8 puntos porcentuales al 95% de confianza para el total del estudio.

Ponderación : Los datos fueron ponderados a nivel de sujetos por Sexo, GSE y Zona,

obteniendo una muestra representativa para el universo en estudio.

Fecha de Terreno : Desde el 01 al 12 de Febrero de 2016.

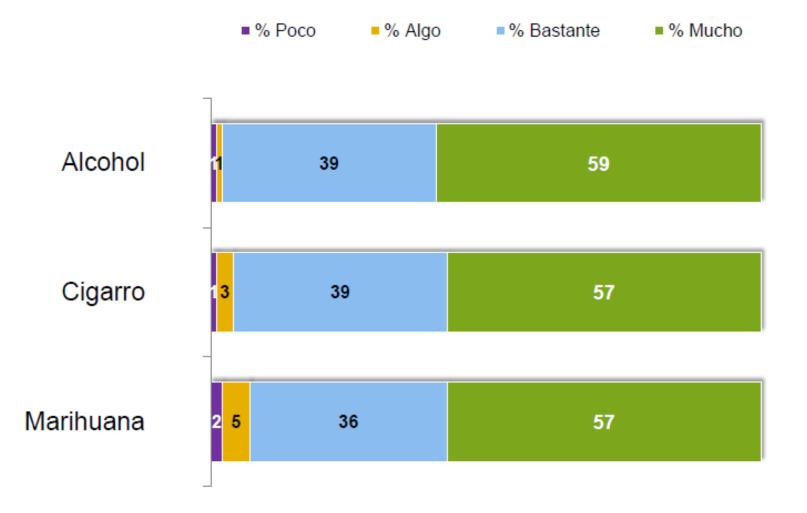




#### Tendencias de consumo



¿Ud. diría que actualmente los jóvenes entre 13 y 17 años consumen mucho, bastante, algo, poco o nada de...?



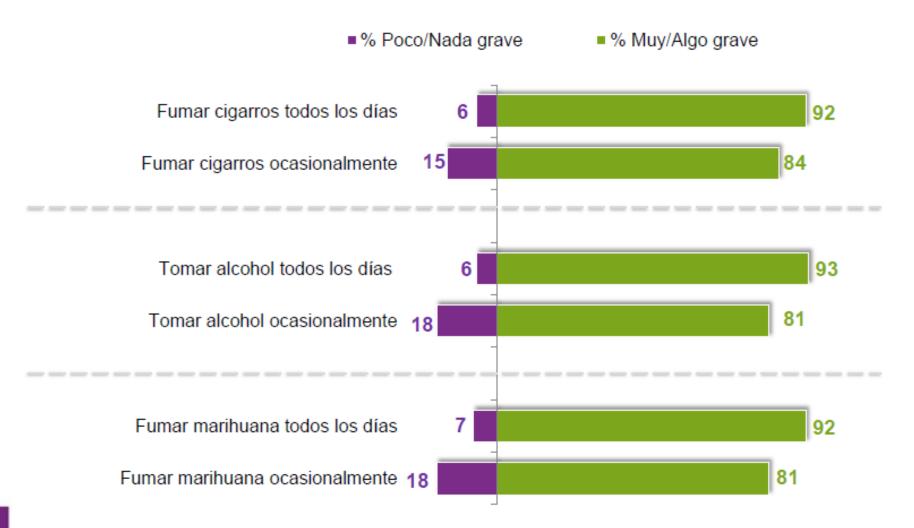




#### Gravedad consumo de sustancias

¿Qué tan grave para la salud de jóvenes entre 13 y 17 años considera que es...?



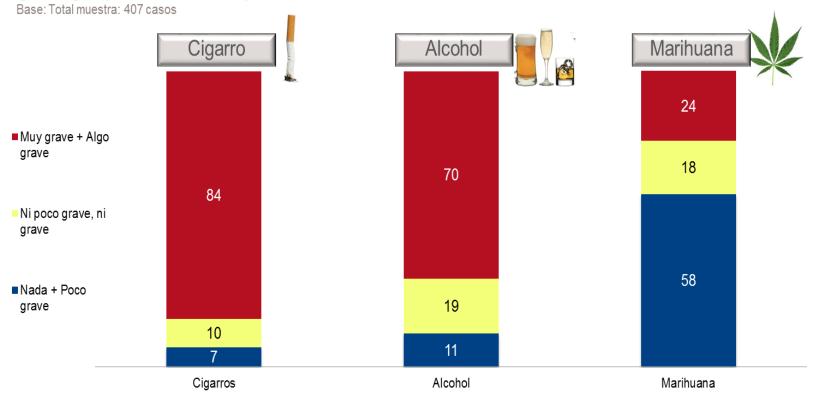






#### Cuán grave consideran el consumo de ...

¿Qué tan grave para la salud consideras que es el consumo de...?



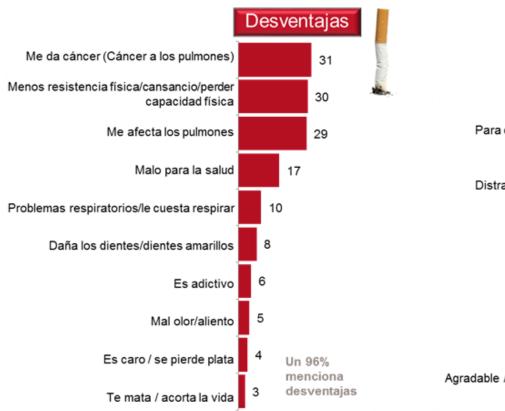
Mientras el consumo de alcohol y especialmente de cigarros se considera muy grave para la salud, el consumo de marihuana no es considerado grave para la salud, para la mayoría de los jóvenes





#### Desventajas y Ventajas percibidas del consumo de cigarros

¿Cuáles crees que son las desventajas / ventajas del consumo de cigarros? Respuesta Espontánea Base: Total muestra: 407 casos









#### Desventajas y Ventajas percibidas del consumo de alcohol

¿Cuáles crees que son las desventajas / ventajas del consumo de alcohol?

Respuesta Espontánea





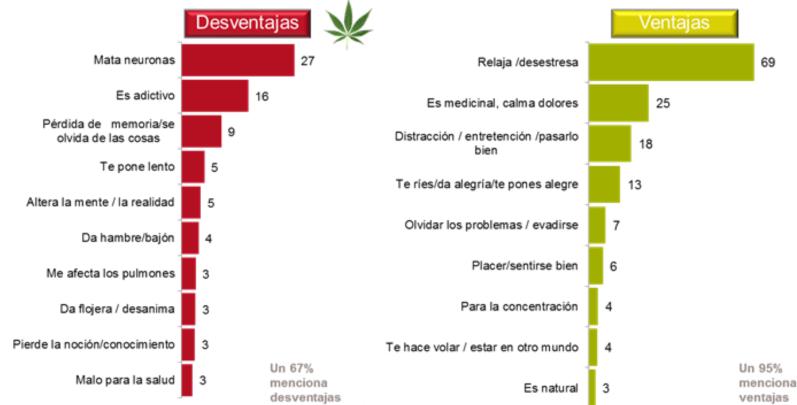


#### Desventajas y Ventajas percibidas del consumo de Marihuana

¿Cuáles crees que son las desventajas / ventajas del consumo de Marihuana?

Respuesta Espontánea

Base: Total muestra: 407 casos





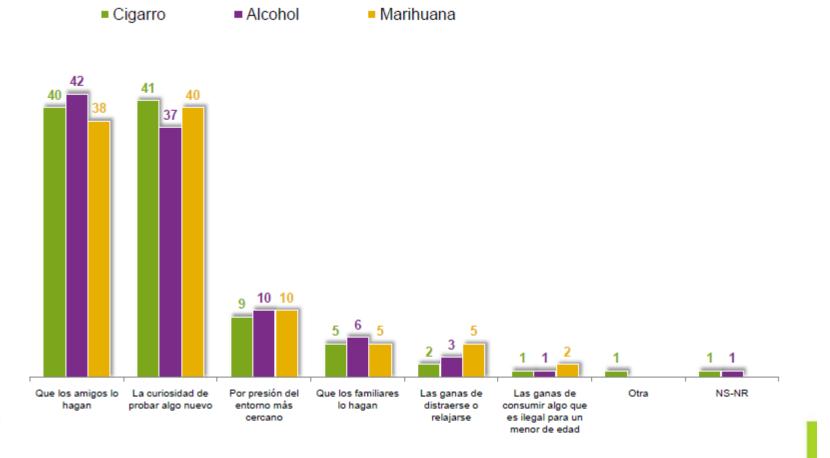


#### Razones para consumir sustancias

¿Cuál diría Ud. que es la principal razón de por qué los jóvenes entre 13 y 17 años consumen...? %

Respuesta única







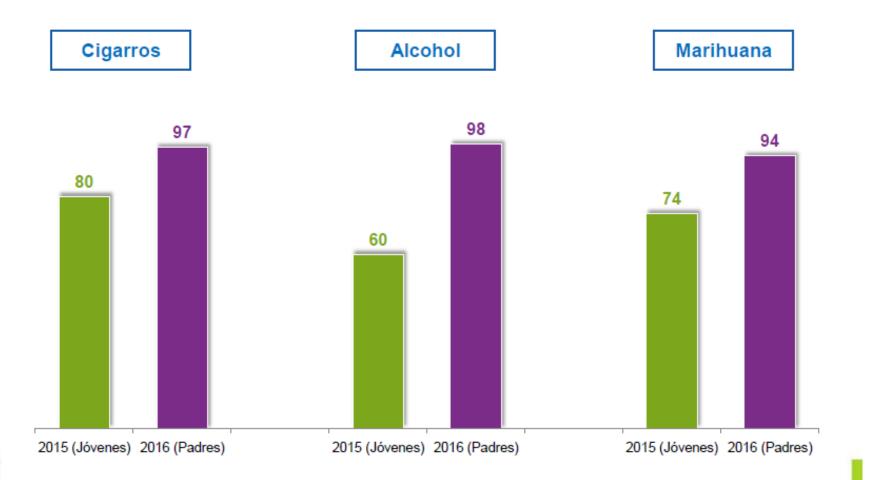


Management Visión que Marca Tendencia

## Dificultad para obtener sustancias

¿Cuán difícil cree Ud. que es para los jóvenes entre 13 y 17 años conseguir...? % Fácil + Muy fácil











Rol de los padres y otros actores sobre el consumos de sustancias.

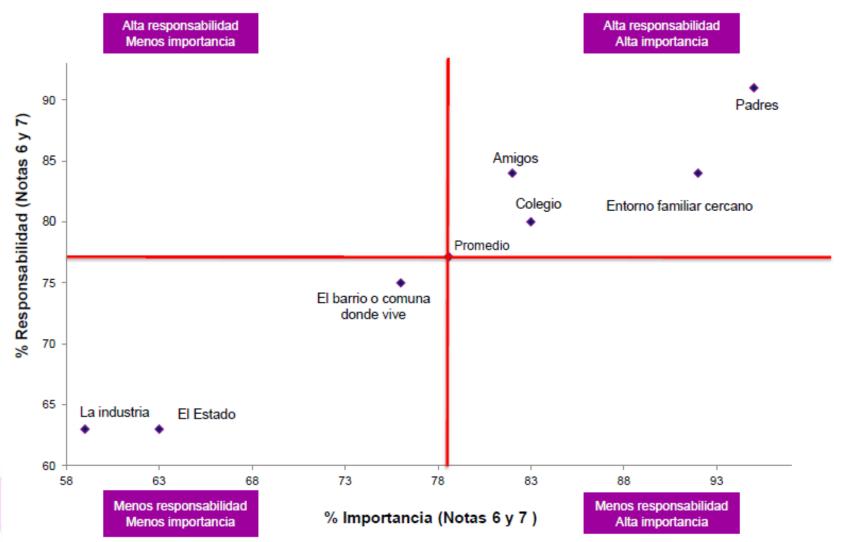


RESEARCH INSIGHT INNOVATION



# Rol y responsabilidad en la prevención del consumo de sustancias





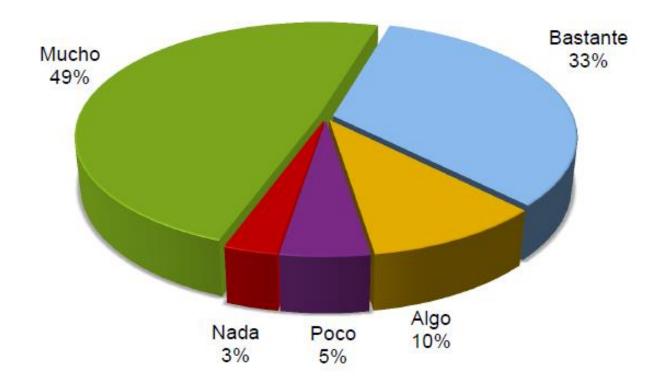




## Conversación con hijos







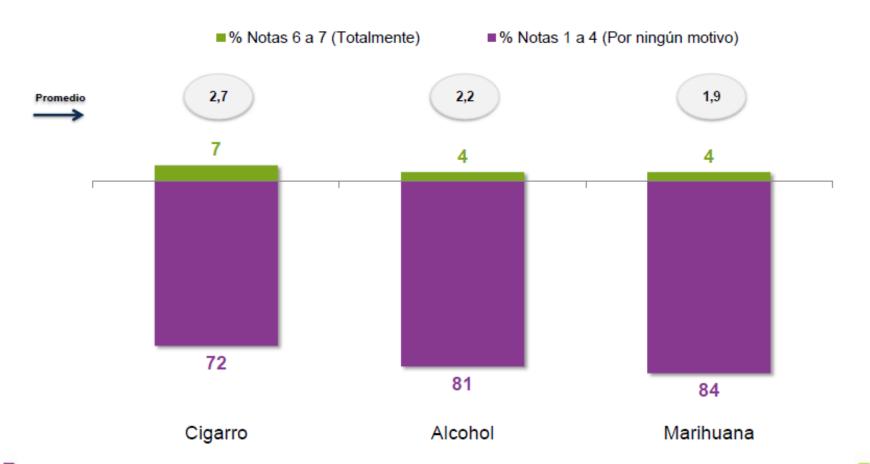




#### Permisividad para consumir sustancias

Utilizando una escala de 1 a 7, donde 1 es por ningún motivo y 7 totalmente, ¿Ud. le daría permiso o le permitiría a su hijo que consumiera...?







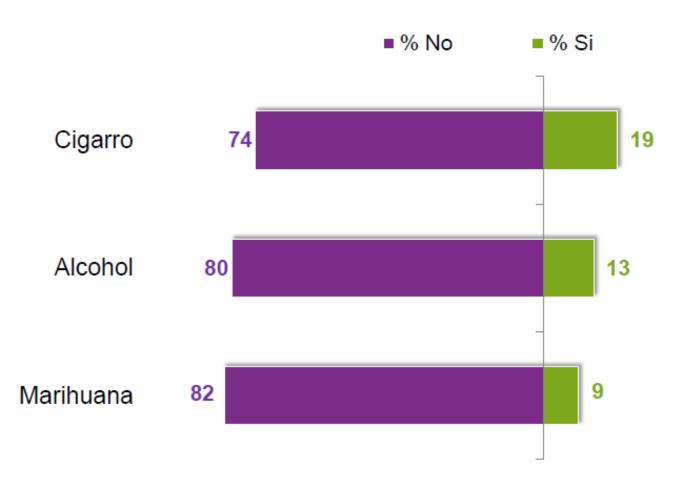
Casos: 425. Se omiten categorías 'No sabe, no responde' y 'Nota 5'.



#### Consumo de sustancias











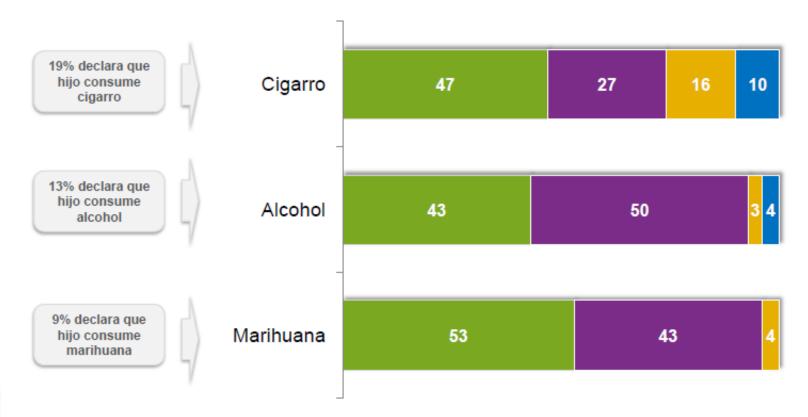


#### Reacción al consumo de sus hijos

¿Cuál fue su principal reacción cuando supo que su hijo consumía...?



- Comprendió la situación y conversaron el tema
- Algo de molestia, pero lo dejo pasar sin darle mucha importancia
- Muy molesto y lo sancionó con un castigo
- No recuerda cómo reacciono



Casos: En base al consumo de sus hijos.









Políticas y prácticas de prevención de consumo de sustancias.



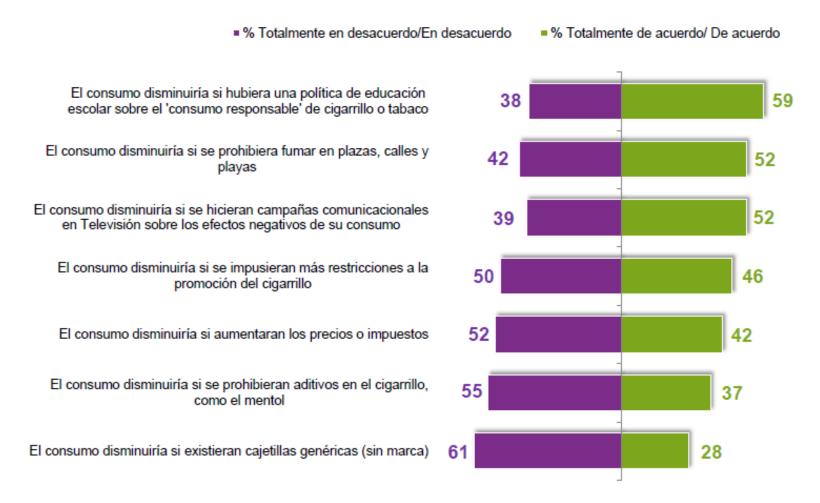
RESEARCH INSIGHT INNOVATION



#### Evaluación políticas de prevención de cigarrillo

¿Qué tan de acuerdo estás con las siguientes frases referidas a políticas de prevención de los cigarrillos, tabaco...?





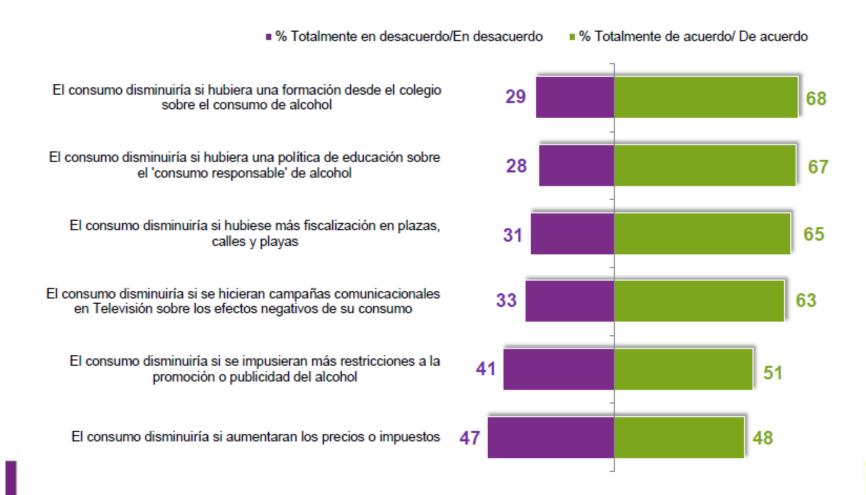




#### Evaluación políticas de prevención del alcohol

¿Qué tan de acuerdo estás con las siguientes frases referidas a políticas de prevención de alcohol?





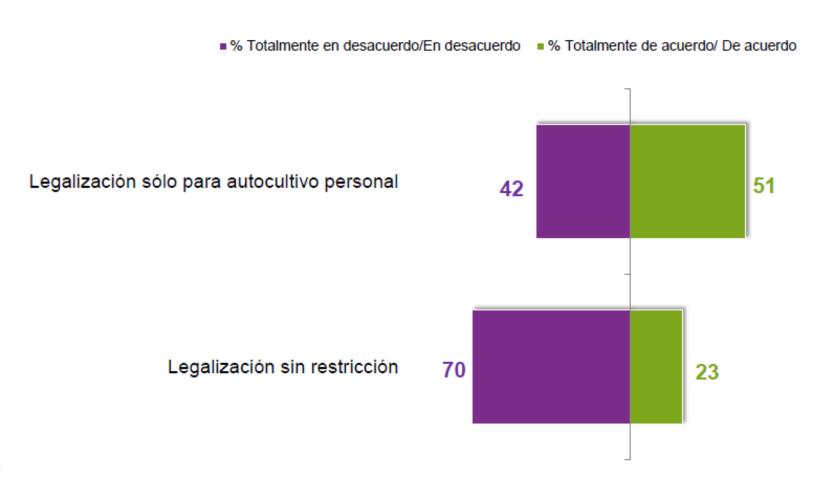




#### Evaluación legalización de la marihuana











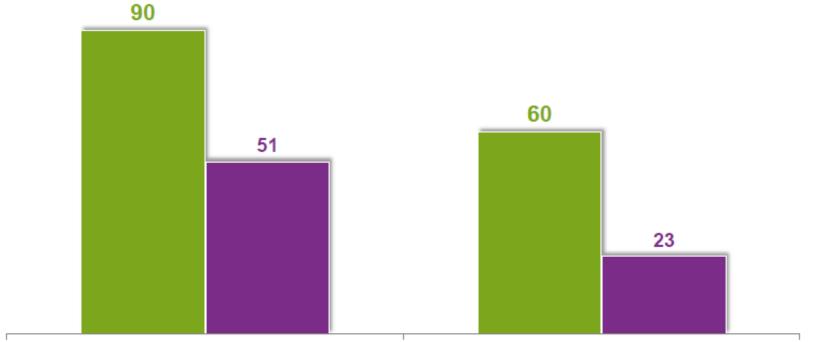


#### Evaluación legalización de la marihuana

¿Y qué tan de acuerdo estás con la legalización de la marihuana en las siguientes situaciones?

% De acuerdo + Totalmente de acuerdo







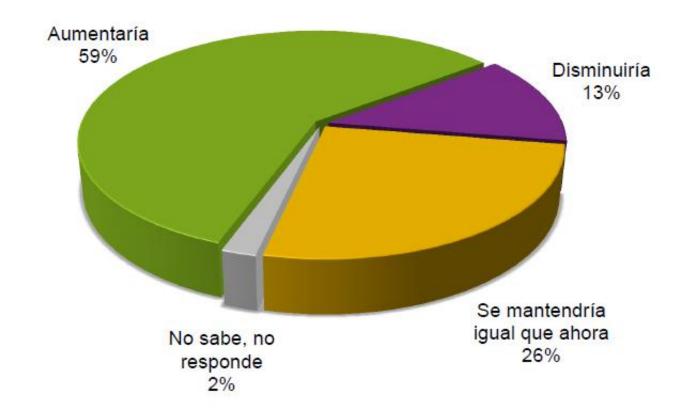




#### Expectativas de consumo

¿Ud. cree que con la legalización de la marihuana su nivel de consumo en la población...?











JUAN ANDRÉS MOSCA

de Medicina de la U. San Sebastián

Confirmar a: claudia.lara@uss.ci • teléfono (56.2) 22606564 • Inscripciones gratultas

Psiquiatra y director de Postgrado de la Facultad

La iniciativa de despenalización del consumo de cannabis y otros temas como aborto o acuerdo de vida en común, nos abre la puerta a la conversación en nuestras familias.

ALTURA Management Visión que Marca Tendencia

Es una oportunidad.

Dicha conversación está mediada por las percepciones y creencias; por parte de los padres percepción de alto consumo juvenil pero no es su familia. En los jóvenes opinión de alto consumo juvenil con matices importantes en percepción de riesgo y ventajas/desventajas del consumo de sustancias comparadas.

El estudio 2015 que los jóvenes se inician por su conducta natural de probar algo nuevo. Por lo tanto es necesario cuidar que el prohibir no esté generando un incentivo a la natural transgresión.

El estudio demuestra que los jóvenes mantienen su consumo de las tres sustancias por satisfacer necesidades internas como respuesta a su entorno o estilo de vida: necesidad de relajación, control del stress en el caso de marihuana y tabaco /entretención (pasarlo bien ) en el caso de alcohol.



No existe una política de salud pública preventiva, se requiere una política de control de sustancias integral, que coloque al joven y su búsqueda de satisfacción de sus necesidades en el centro.

Cuidado de generar una sustitución de consumo de sustancias cuyo impacto es desconocido.

A pesar de la prohibición de consumo los jóvenes acceden a sustancias lícitas o ilícitas (tabaco/alcohol vs marihuana fácilmente). Prohibir no ha sido un camino exitoso, ¿será la despenalización un mejor camino?.

Nosotros creemos que no. Incluso la forma que se está discutiendo hoy puede generar un problema de salud pública.





1.-Claridad en la política de Drogas; un solo mensaje: Dicotomía en discusión de salud, por ejemplo en Tabaco los legisladores son de corte más bien prohibicionistas y controladores de las decisiones individuales del adulto. Y en el caso de la marihuana, estamos frente a una discusión que potencia la libertad individual, sin mayores restricciones efectivas al control del producto o el cuidado del acceso de menores a dicha sustancia.

Es necesario equilibrar la información basada en evidencia técnica y científica de los efectos del consumo de sustancias; tanto para jóvenes como adultos.

2.- Claridad en la política de drogas: Cabe recordar que si bien alcohol y tabaco son sustancias lícitas están prohibidas a los menores y la fiscalización de la norma demuestra ser inaplicable en la práctica. Cualquier despenalización de cannabis y/u otras sustancias no cambiará el escenario. Ese mensaje debe ser reforzado.







Para convivir con esta realidad proponemos una política de auto cuidado y consumo responsable en el adulto joven más el fortalecimiento de una mirada sanitaria enfocada en salud mental infanto-juvenil.

El fortalecimiento del rol de padres y familia, devolver la conversación a la familia, desde la generación de cultura de salud preventiva y autocuidado desde la primera infancia.

Y finalmente; basar nuestras acciones en la mejor evidencia técnica disponible y no en criterios precautorios.



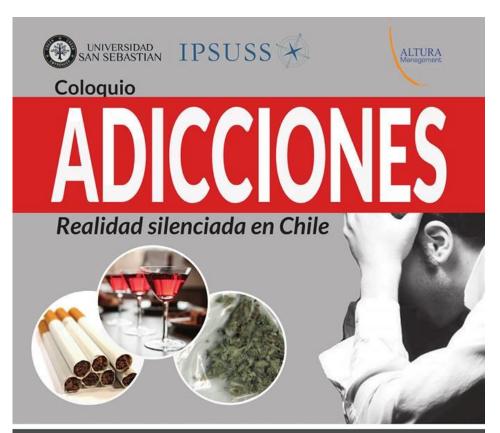


Se debe contar con evaluación continua y permanente de las estrategias de prevención y control de sustancias a la luz de la mejor evidencia técnica y científica del momento y aplicadas a la realidad chilena.

Estas políticas responden a fenómenos sociales y por ende dinámicos. Por lo tanto, no sólo es fundamental que estén basadas en la mejor evidencia técnica y científica disponible, sino que debe estar en constante evaluación de eficacia.

Salud y Ministerio del Interior no pueden tener miradas disimiles frente a esta realidad.









# Consumo de Sustancias Percepción de Padres y jóvenes

Victoria Beaumont Hewitt Gerente General Altura Management